

DEWISLEN 3

DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
Brecwast Mawr 7,11,12,13	Cyw Iâr Korma 11	Lasagne 13,14	Ffled Cyw Iâr Rhost, Stwffin a saws 14	Ffled pysgodyn wedi'i orchuddio 10,14
Welsh Rarebit 2,12,13,14	Pasta Pesto Bara Cartref 11,14	Brocoli Hufenog Pob 13,14	Torth Saets a Nionyn 13,14	Byrgyr Llysiau Mewn bynsen 14
Waffl Tatws	Reis Drewllyd	Bara Garleg 12,13,14	Tatws Hufenog	Sglodion
Ffa Pobedig Tomato Grilio	Pys a Chorn Melys	Coleslaw Salad Cymysg	Moron Ffres Brocoli/Blodffresych	Pys saws tomato
Ffrwythau Ffres neu logwrt 13	Cwci Ffrwythau Ceirch 14	Ffrwythau Ffres neu logwrt 13	Crwmbel Ffrwythau a Chwstard 13,14	Ffrwythau Ffres neu logwrt 13

LOGWRT FFRWYTHAU GYDA DEWIS O WEDS FFRWYTHAU NEU FFRWYTHAU CYFAN AR GAEL BOB DYDD

Hefyd mae dewis o Datws Siaced wedi'i Llenwi neu Frechdan AR GAEL BOB DYDD

